

L'Association des naturopathes agréés du Québec présente  
le congrès annuel 2024 – 1<sup>er</sup> et 2 novembre 2024

# LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE au masculin



NOS CONFÉRENCIERS

Jean Drouin,  
M.D., LCMC



Jean-Charles Concas,  
ND.A.



Jean-Yves Dionne,  
pharmacien



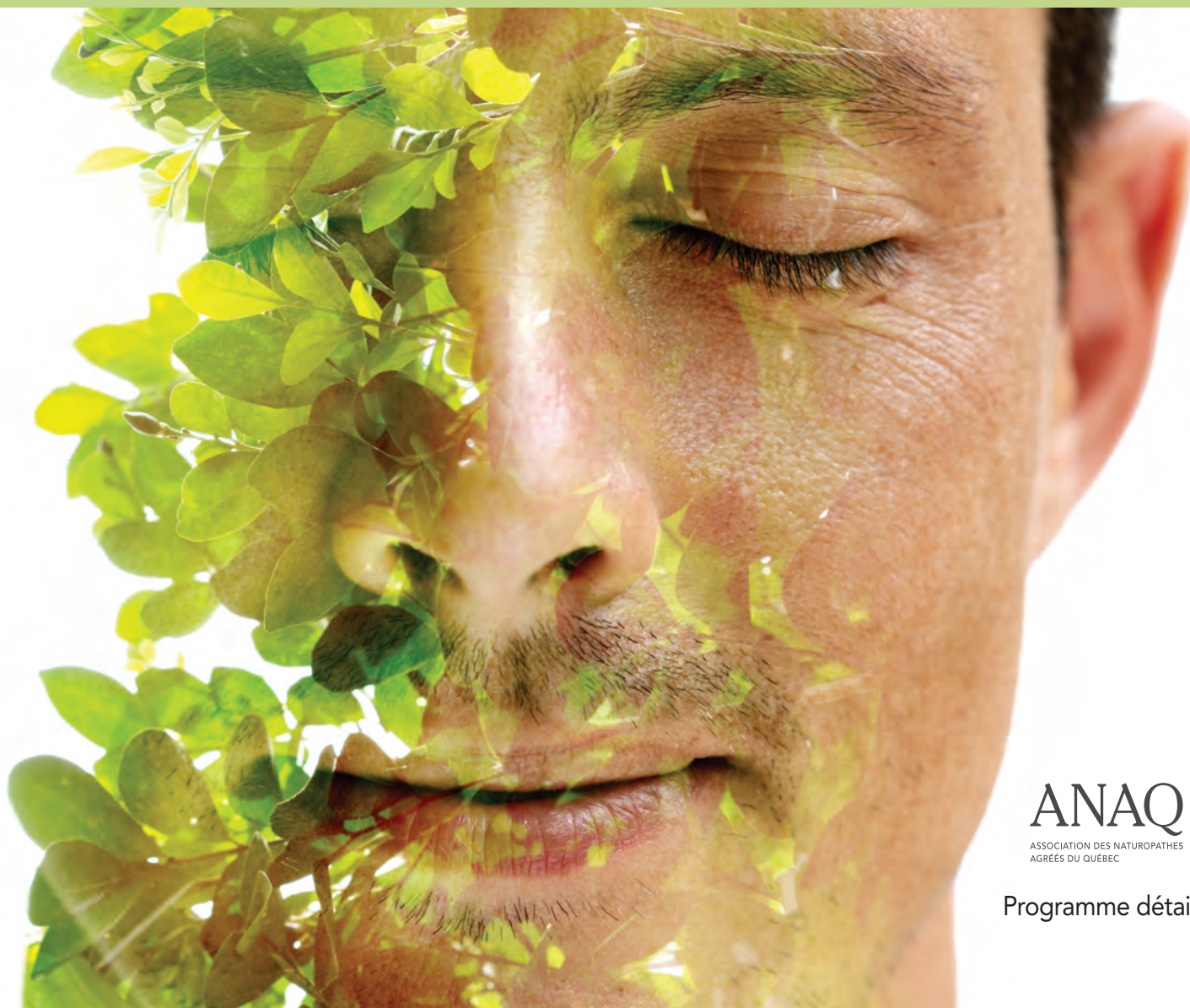
Mario Chaput,  
ND.A.



François Renaud,  
sexologue, herboriste



Jonathan Léger-Raymond,  
thérapeute ayurvédique



**ANAQ**  
ASSOCIATION DES NATUROPATHES  
AGRÉÉS DU QUÉBEC

Programme détaillé

# Conférences : vendredi 1<sup>er</sup> novembre

9h00



**D<sup>r</sup> Jean Drouin**

## Physiologie endocrinienne et reproductive masculine et concept de santé globale

**Avec la conférence** d'ouverture du congrès, nous aurons en toile de fond le concept de santé globale. Nous ferons d'abord un bref retour dans l'Histoire, vers le 1<sup>er</sup> juin 1889, alors que le scientifique français Charles E Brown Sequard rapporta s'être injecté lui-même des extraits de testicules de chien et de cochon d'Inde, avec des effets impressionnants sur sa force musculaire, son appétit et... son acuité.

C'était le début de l'étude de l'endocrinologie masculine. Ensuite, nous analyserons toute la subtilité de l'axe hypothalamo-hypophysaire et son effet sur toutes les glandes endocriniennes en lien avec les rythmes de vie, la fertilité, les saisons et surtout la présence de plus en plus intense des perturbateurs endocriniens.

Et oui, les hommes ont un cycle...

### **Jean Drouin, M.D., LCMC**

Le D<sup>r</sup> Jean Drouin est omnipraticien et professeur de clinique au département de médecine familiale de l'Université Laval. Il a également suivi des formations en acupuncture, ostéopathie, homéopathie et médecine intégrée.

Le D<sup>r</sup> Drouin a plus de 50 d'expérience. En plus d'être reconnu en tant qu'auteur de nombreux ouvrages (6 titres dont *Les Super Vieux* à paraître en septembre 2024 aux Éditions Le Dauphin Blanc), il est chroniqueur et vulgarisateur en santé dans de nombreux médias électroniques et imprimés. Il a œuvré en clinique de *Planning* familiale pendant 20 ans. Il pratique actuellement à la Clinique Lacroix, spécialisée en troubles de la ménopause et andropause. Il est le directeur fondateur de la Clinique d'Andropause de Québec depuis 1999. Depuis plusieurs années, il donne des conférences au Québec et à l'étranger, agit en tant que conseiller médical et enseignement sur la médecine intégrative pour différents groupes de professionnels de la santé et est également responsable de formations et d'ateliers pour des organismes publics, para-publics et privés à travers tout le Québec.

11h00



**Jean-Charles Concas, ND.A.**

## Fertilité masculine et dysfonctions érectiles

**L'infertilité masculine** est en constante augmentation depuis les années 70. En 2017, une méta-analyse a démontré que le nombre de spermatozoïdes par éjaculation avait diminué de 52,4 % entre 1973 et 2011. Ce déclin touche particulièrement les pays occidentaux dont l'Amérique du nord et l'Europe.

En 2022 une deuxième méta-analyse a rapporté que ce déclin s'étend maintenant aux pays non occidentaux dont l'Asie, l'Afrique, l'Amérique centrale et l'Amérique du Sud. Elle suggère également que le déclin du nombre de spermatozoïdes pourrait s'accélérer dans les années à venir.

La baisse de la fertilité masculine fait l'objet de plus en plus de recherches et si l'on continue à ce rythme les hommes devraient ne plus pouvoir produire de spermatozoïdes vers 2070. Le dysfonctionnement érectile quant à lui est l'incapacité à obtenir ou maintenir une érection complète et suffisamment longue pour parvenir à réaliser l'acte sexuel. Il fait donc partie des facteurs nécessaires à la conception et à une sexualité épanouie.

Lors de cette conférence nous évoquerons les facteurs limitants et les facteurs promoteurs liés au mode de vie, tels que les modifications dans le régime alimentaire, les niveaux d'activité physique, l'exposition accrue aux perturbateurs endocriniens et bien d'autres ainsi que différents protocoles de supplémentation qui ont montrés leur utilité pour soutenir la fertilité masculine et un bon fonctionnement érectile.

### **Jean-Charles Concas, ND.A.**

Jean-Charles Concas est naturopathe agréé, passionné de nutrition, de génétique, d'épigénétique ainsi que des différents microbiomes.

Il fait ses études en France aux Beaux-arts et après sa maîtrise, il devient designer industriel, puis gestionnaire de projets. Il s'installe au Québec en 2005. Suite à des problèmes de santé, il se passionne pour la nutrition végétale assistant aux conférences de plusieurs médecins américains spécialisés dans ce domaine.

À la suite d'une prise de conscience profonde sur sa santé, il choisit ensuite d'entreprendre un grand virage professionnel au cours duquel la naturopathie s'est imposée logiquement. Il a siégé au conseil d'administration de l'Association Végétarienne de Montréal (AVM), pour laquelle il a entre autres participé à la création de podcasts et du « *Petit guide de l'énergie végétale* ».

Jean-Charles Concas enseigne actuellement à l'EENSQ. Il donne des conférences dans le domaine de la nutrition (diètes vegan, cétogène, paléo, jeûne) et sur les différents microbiotes. De plus, il a été co-conférencier avec le D<sup>r</sup> Richard Haddad sur le microbiote buccal au Salon français des nutritionnistes. Il est également formateur et formateur pour différentes compagnies de suppléments naturels.

# Conférences : vendredi 1<sup>er</sup> novembre

13h15

**Jean-Yves Dionne,**  
pharmacien

**L'andropause ou le syndrome de déficit en testostérone, l'autre point de vue**



15h30

**Mario Chaput,**  
ND.A.

**Le bien-être au masculin, les perles de ma clinique**



**L'andropause** est un phénomène complexe qui se caractérise par un taux de testostérone libre très bas et des effets très désagréables comme de la fatigue, des bouffées de chaleur, une dysfonction érectile, etc. D'où vient-elle ? Quels sont les facteurs de risques ?

Peut-on augmenter naturellement son taux de testostérone ? Y a-t-il des options naturelles autres que le remplacement de la testostérone ? Il est possible d'améliorer grandement les symptômes et même de renverser l'andropause. M. Dionne vous invite à explorer des avenues de solutions face à ce phénomène pour lequel les consultations sont en plein essor.

## **Jean-Yves Dionne, pharmacien**

Jean-Yves Dionne est pharmacien, formateur, consultant clinique et conseiller scientifique en produits de santé naturels (PSN). Il jouit d'une notoriété et d'une crédibilité exceptionnelle au Québec. Depuis plus de 25 ans, il est reconnu comme expert en PSN par les médias et par de nombreuses organisations professionnelles dans le domaine de la santé. Conférencier apprécié et grand communicateur, il se démarque par sa remarquable capacité à vulgariser et à intégrer différentes approches afin de les transmettre en conseils concrets, pratiques et réalistes.

M. Dionne enseigne à l'Université de Montréal et à l'Université Laval. De plus, par le biais de son Académie de l'Apothicaire, il offre aux professionnels de la santé des formations cliniques et indépendantes sur les produits de santé naturels. Depuis le printemps 2020, il propose également des conférences pour tous, les Concentrés de Santé. Toutes ses formations sont disponibles en ligne sur Humain 360.

Il est auteur et/ou co-auteur de plusieurs livres dont *Bon Stress, Bad Stress*. Son blogue *Franchement santé* ([www.jydionne.com](http://www.jydionne.com)) attire chaque année des centaines de milliers de lecteurs du monde entier. Depuis quelques années, il est porte-parole de Baluchon Alzheimer, un organisme dédié aux proches aidants.

**Fort de son expérience** de près de 30 années en accompagnement naturopathique de l'homme, aussi bien au niveau de sa santé que de ses performances optimales, Mario Chaput est heureux de partager avec les participants quelques perles cliniques ainsi que des suivis effectués dans sa pratique. L'étude de ces quelques cas vous permettra très certainement de revoir certains grands schémas thérapeutiques, mais également de vous ouvrir des pistes originales pour l'approche de syndromes moins bien connus ou définis.

## **Mario Chaput, ND.A.**

Naturopathe depuis 1995, Mario Chaput est l'auteur de huit publications sur l'approche naturopathique de la santé. Pendant 25 ans, il a également enseigné les biothérapies (gemmothérapie, la lithothérapie déchélatrice, l'organothérapie, l'oligothérapie, l'enzymothérapie, etc.) dans des écoles de naturopathie reconnues par l'ANAQ.

Depuis 30 ans, il maintient une pratique privée riche en expérience clinique en plus d'agir à titre de conférencier, formateur et conseiller technique auprès de différents fournisseurs de produits de santé naturels au Québec et au Canada. Sa pratique orientée sur les maladies inflammatoires lui a offert une large expérience auprès des hommes de tout âge, notamment auprès des sportifs de haut niveau, qui veulent maintenir une vitalité optimale en vieillissant.

Mario Chaput a été honoré par l'ANAQ en 2019, pour le rayonnement qu'il a offert à sa profession.



*Lors de ce congrès, Jean-Yves Dionne recevra le prix Bâtitseur pour souligner son apport exceptionnel à l'industrie des produits de santé naturels au Québec et au Canada.*

# Conférences : samedi 2 novembre

9h00



**François Renaud,**  
sexologue

**Désir sexuel masculin :  
une vision holistique au-delà  
des hormones**

**L'aisance** de parler de sexualité est la clé pour créer un bon lien avec un client qui se présente avec des difficultés sexuelles, surtout quand cela touche le désir sexuel chez un homme. On aime parfois mettre les gens dans des boîtes, car cela nous sécurise et parle de notre propre vision de la sexualité des hommes. Si je vous disais que la vision de la sexualité des hommes qu'on présente est grandement erronée. Les hommes sont autant émotionnels et relationnels que les femmes à l'égard de la sexualité. Ils sont d'ailleurs beaucoup plus intelligents émotionnellement qu'on se l'imagine et qu'ils veulent se présenter. Venez donc explorer le monde intérieur des hommes à l'égard de leur sexualité et du désir sexuel masculin.

## **François Renaud, sexologue psychothérapeute**

François Renaud est sexologue psychothérapeute. Il est gradué du baccalauréat et de la maîtrise clinique en sexologie de l'Université du Québec à Montréal. Il a suivi diverses formations connexes à cette profession. Il est membre de l'Ordre professionnel des sexologues du Québec et possède un permis de psychothérapeute émis par l'Ordre des Psychologues du Québec.

Depuis plus de 14 ans, il travaille avec les couples sur le désir sexuel et les difficultés relationnelles. Il a créé le programme *Raviver le désir sexuel*. Son approche vise l'intégrité et la transparence en créant une alliance collaborative entre les partenaires. Augmenter la tolérance à l'intimité par les points d'équilibre émotionnel et approfondir la vulnérabilité de ses clients à travers la sexualité est au cœur de son travail.

11h00



**Jonathan  
Léger-Raymond,**  
thérapeute ayurvédique

**L'ayurvéda au service  
de la santé masculine**

**L'ayurvéda**, médecine traditionnelle de l'Inde, se compose d'un vaste océan de connaissances et d'expériences en matière de santé naturelle en provenance de la civilisation indienne. Nous verrons ensemble ce que cette « science de la vie » qu'est l'ayurvéda nous apprend au sujet de la santé sexuelle masculine, découvrant au passage des approches efficaces pour constituer un accompagnement holistique de la santé au masculin. À l'occasion de cette conférence, nous explorerons des moyens thérapeutiques éprouvés ainsi que de nouvelles perspectives permettant d'enrichir les pratiques thérapeutiques naturelles répandues en Occident.

## **Jonathan Léger-Raymond, thérapeute ayurvédique et herboriste**

Thérapeute ayurvédique et herboriste accrédité par la Guilde des herboristes du Québec, Jonathan L.-Raymond est co-fondateur d'Ayurvéda Révolution ainsi que du Centre Revolution Ayurveda, en Inde. Il a reçu ses enseignements directement en mentorat individuel avec des médecins ayurvédiques de très haut calibre : les D<sup>r</sup> Kannan et Shankar, tous deux du Kérala. Ses nombreux voyages lui ont permis de s'imprégner de la culture indienne et d'établir des contacts privilégiés avec des médecins ayurvédiques.

Depuis 2008, il enseigne l'ayurvéda à des centaines d'élèves et son expérience s'est enrichie en accompagnant plus de 1600 personnes en consultation privée.

**Samedi le 2 novembre 7h30**

**Régulation du SNA et équilibre adrénérgerique : une approche clinique  
essentielle à la santé sexuelle masculine**

**Présenté par Roseline Gagnon, ND.A.**

Petit-déjeuner et conférence commandités par

**ViaZen**

## Mot du président

Dino Halikas, ND.A.



Bonjour à tous,

Voici enfin arrivé le moment de vous présenter le programme de notre congrès annuel qui promet encore d'apporter une tonne d'information utile à notre pratique. Depuis quelques années, j'ai remarqué une augmentation non négligeable de la clientèle masculine pour les consultations naturopathiques. Il y a un changement de ce côté qui nécessite un ajustement pour certains d'entre nous, puisque la santé masculine est souvent l'enfant pauvre de l'approche fonctionnelle et préventive.

Il y a quelques années seulement, les hommes demandaient à leur conjointe d'acheter les suppléments dans les magasins et ne s'exprimaient pas toujours sur les inconforts qui les accablaient. Le monde a beaucoup changé et heureusement, ces hommes aujourd'hui s'ouvrent de plus en plus à leur vulnérabilité et les nouvelles générations ont beaucoup moins de tabous à s'exprimer sur les difficultés qu'ils rencontrent. Notre thème cette année s'oriente beaucoup sur la santé sexuelle des hommes, l'andropause et même la fertilité masculine.

Ce sera encore une fois un congrès à ne pas manquer, ne serait-ce que pour échanger vos coordonnées et spécialités avec les gens qui seront sur place. Notre pratique s'oriente beaucoup sur le référencement et comme nous avons d'autres professionnels qui assistent à notre congrès depuis quelques années, c'est l'occasion de réseauter et de s'assurer que les gens vous connaissent.

C'est aussi le moment de rencontrer nos exposants qui ont toujours une foule de nouveaux produits à nous présenter et qui permettent à notre profession d'être unique et à la fine pointe de la science.

C'est un rendez-vous et surtout n'hésitez pas à venir saluer tous les membres de notre beau C.A. qui seront sur place. Les membres du conseil sont là pour vous et nous sommes toujours bien heureux de vous retrouver en personne.

Bon congrès!

Dino Halikas  
Président de l'ANAQ

## Merci à nos partenaires corporatifs

Or



Argent


Bronze


# LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE au masculin

Le congrès en bref | Horaire



## VENDREDI LE 1<sup>ER</sup> NOVEMBRE 2024

- 7h00** Début des inscriptions
- 7h30** Petit-déjeuner continental et échanges avec nos partenaires et exposants
- 9h00** **Conférencier : D<sup>r</sup> Jean Drouin**  
**Sujet :** Physiologie endocrinienne et reproductive masculine et Concept de Santé Globale
- 10h15** Pause-collations et échanges avec nos partenaires corporatifs et exposants
- 11h00** **Conférencier : Jean-Charles Concas, ND.A.**  
**Sujet :** Fertilité masculine et dysfonctions érectiles
- 12h15** Dîner
- 13h15** **Conférencier : Jean-Yves Dionne, pharmacien**  
**Sujet :** L'andropause ou le syndrome de déficit en testostérone, l'autre point de vue
- 14h45** Pause-collations et échanges avec nos partenaires corporatifs et exposants
- 15h30** **Conférencier : Mario Chaput, ND.A.**  
**Sujet :** Le bien-être au masculin, les perles de ma clinique
- 17h15** **Cocktail et remise des prix honorifiques 2024**

## SAMEDI LE 2 NOVEMBRE 2024

- 7h00** Petit-déjeuner américain **Commandité par** 
- 7h30** **Conférencière : Roseline Gagnon, ND.A.**  
**Sujet :** Régulation du SNA et équilibre adrénergique : une approche clinique essentielle à la santé sexuelle masculine **Commandité par ViaZen**
- 9h00** **Conférencier : François Renaud, sexologue et psychothérapeute**  
**Sujet :** Désir sexuel masculin : une vision holistique au-delà des hormones
- 10h15** Pause-collations et échanges avec nos partenaires corporatifs et exposants
- 11h00** **Conférencier : Jonathan Léger-Raymond, thérapeute ayurvédique et herboriste**  
**Sujet :** L'Ayurvéda au service de la santé masculine
- 12h15** Dîner et tirage des prix de participation pour la promotion **Exploration sur la route de nos exposants 2024** par nos exposants
- 14h00** Assemblée générale annuelle
- 17h00** Levée de l'assemblée et mot de la fin



## Les prix honorifiques 2024

Cette année les prix honorifiques seront remis à:  
**Michel Le Comte, ND.A.** et **Jean-Yves Dionne, pharmacien**

### **Nouveauté cette année**

**LE PRIX DE LA RELÈVE.** En nomination (par ordre alphabétique) :  
Hélène Burchéri, Marie Cousin, Natalie Gagnon, Mélissa Viger  
Bonne chance à toutes!

Commandité par   
Herbasanté

# Concours congrès édition 2024

ND.A. participant  
au Congrès annuel

**COUREZ  
LA CHANCE DE  
VOUS ENVOLER  
VERS PARIS**

**POUR UN VOYAGE  
DE FORMATION  
4-6 JUILLET 2025!**

**UNE VALEUR  
DE 3000 \$ !**

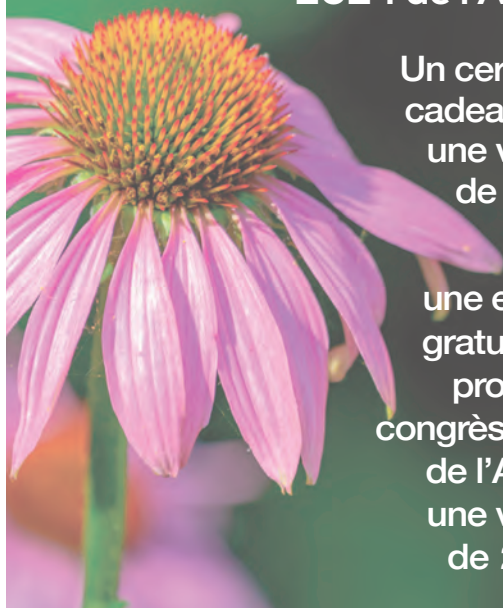


Vous pourriez assister au 9<sup>e</sup> Congrès mondial  
de la naturopathie ICNM à Paris en 2025!

Offert par nos partenaires détaillants.



Prix de présence  
offerts lors de l'A.G.A.  
2024 de l'ANAQ



Un certificat  
cadeau spa  
une valeur  
de 150 \$  
+  
une entrée  
gratuite au  
prochain  
congrès 2025  
de l'ANAQ  
une valeur  
de 285 \$

**Merci à nos  
partenaires détaillants**  
qui nous permettent d'offrir  
une formation continue  
d'une valeur de 3000 \$

**avril**  
SUPERMARCHÉ SANTÉ

**la manne**  
l'épicerie santé  
COOPÉRATIVE

**La Moisson**  
SUPERMARCHÉ SANTÉ

**L'Officine**

**Les Fours du Roy**

**Rachelle Béry**  
espace santé

**NATERO**  
santé, pharma & cie